

IERI L'INCONTRO A CENTO

Galtarossa spiega come "vincere con la testa"

CENTO

Rossano Galtarossa, rappresentante dell'Italia al massimo livello dello sport, ieri all'interno della Sala Rossa di Cento è stato il testimonial del convegno "Vincere con la testa". Un appuntamento promosso e organizzato dal gruppo "Ali il punto sul lavoro".

Un binomio tra il lavoro e lo sport per identificare i comportamenti di sviluppo sia dal punto di vista mentale, che di vittoria nei due settori sopra citati. Gli argomenti trattati nel corso del convegno dal campione olimpionico Rossano Galtarossa, dal vice presidente

Ali Carlo Scatturin e dai responsabili del punto di Cento, Alberto Vancini e Monica Govoni, hanno riguardato la motivazione, la gestione dei momenti difficili che si incontrano nel mondo dello sport e del lavoro. Rossano ha partecipato a ben 5 olimpiadi, l'allenamento per lui è un passaggio fondamentale per perseguire gli obiettivi utili per arrivare verso importanti traguardi.

Che binomio c'è, secondo lei, tra il mondo dello sport e quello del lavoro? «Lo sport ti dà la possibilità di vivere momenti più di esaltazione - spiega Rossano -; nel lavoro, essendo un luogo più rigoroso, non è possibile viverli. Ma credo che in entrambi i settori sia possibile creare momenti di aggregazione e condivisione, utili alla crescita mentale e professionale».

Maria Teresa Caffiero



Galtarossa (al centro) ieri a Cento

